

# 健康美容食育士 特別セミナー

## 聞いて実践シリーズ

無料! オンライン  
セミナー  
聞いて実践シリーズ



健康美容食育士 特別セミナーDay1

すぐできる免疫アップ法3選

3月2日(日)

20:30~21:30 Zoomにて開催

Speaker  
分子整合医学美容食育協会 理事/上級講師 原 佳子



無料! オンライン  
セミナー  
聞いて実践シリーズ



健康美容食育士 特別セミナーDay2

ぐっすり眠るための  
3ステップセミナー

3月5日(水)

20:30~21:30 Zoomにて開催

Speaker  
健康美容食育士 顧問/上級講師 三山 真輝



無料! オンライン  
セミナー  
聞いて実践シリーズ



健康美容食育士 特別セミナーDay3

食品の選び方2025

3月12日(水)

20:30~21:30 Zoomにて開催

Speaker  
健康美容食育士 顧問/上級講師 岡宮 智子



3 / **SUN** 2 • **WED** 5 • **WED** 12

**時間** 20:30~21:30

**参加方法** オンラインのみ (Zoom開催)

**参加費** 無料 (要申込)

発酵食品食べて腸活してるのに、免疫が整っているのかわからない?  
ぐっすり寝たいのに、寝起きスッキリしないのはなぜ?  
添加物は気になるけど、結局何を買ったらいいのか自信がない?

第1弾からスタートし延べ3000名以上、昨年5月11日に行われた受講料3000円のスペシャルセミナーでは1000名以上の方々にお申込みをいただきました。

第5弾となる今回は、いろいろ試してみたけど、上手くいかない…特別セミナーを聞いたらすぐ実践したくなる!をテーマにお伝えする、もちろん今回も有料級の無料オンラインセミナーです。

この機会を逃さず、ぜひご参加ください!

News

「紹介者様」を  
ご記入いただくと  
抽選で3名様に  
プレゼントが  
当たります!

お申し込みはこちらから



FastingMeister

主催：一般社団法人 分子整合医学美容食育協会

本部事務局：〒130-0022 墨田区江東橋 2-3-11 ペルナ錦糸町

TEL:03-6659-3715 FAX:03-6659-3681 MAIL: info@fasting.bz